

# PREPARATION AU CACES® R484 PONT ROULANT OU PORTIQUE COMMANDES AU SOL CATEGORIE 1

Formation recyclage

## Prérequis :

Savoir communiquer en langue française (lire, écrire, parler).

Maîtriser les savoirs de base : lecture, écriture, calculs simples.

## Personne en situation de handicap :

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Contacter notre référent handicap à l'inscription pour étudier les moyens d'accompagnement.

**Durée :** 7 heures

## Public :

La formation s'adresse aux personnes expérimentées appelées à conduire en sécurité des ponts roulants ou des portiques à commandes au sol de catégorie 1 et aptes médicalement.

**Modalité :** Présentiel

## Sanction visée :

Certificat de réalisation

## Moyens pédagogiques :

*Théorie en salle et pratique sur plateau technique*

**Référence AFPI :** SEC-01-001R

**CODE CPF :** RS5106

## Indicateurs 2022 :

*Le taux de satisfaction de cette formation s'élève à 89 %.*

*(Données recueillies auprès de 9 stagiaires)*

## OBJECTIFS

La CNAM a développé le dispositif CACES® en vue de prévenir les risques liés à la conduite d'engins. Ce dispositif définit les compétences pour conduire en sécurité des équipements concernés et les modalités de tests de ces compétences. Il permet de remplir l'obligation réglementaire de formation adéquate (art. R.4323-55 du Code du travail).

- Préparer aux épreuves théoriques et pratiques conformément à la recommandation CACES® R484.
- Etre capable de mettre en œuvre les prescriptions de sécurité relatives au levage de charges.
- Appliquer les consignes de sécurité en entreprise.
- Conduire le pont en maîtrisant les règles fondamentales de sécurité.
- Examiner l'engin et ses équipements et mettre en pratique la maintenance de premier niveau.

## PROGRAMME DE FORMATION

### Formation théorique

- ↳ Le rôle et la responsabilité du pontier
- ↳ Connaissances du pont
- ↳ Les différents mécanismes et mouflages
- ↳ Les vérifications
- ↳ Les prises et fins de postes
- ↳ Les consignes de sécurité et d'entretien
- ↳ Les consignes et les règles d'élingage en catégorie 1 et catégorie 2
- ↳ Les parties électriques du pont
- ↳ Vocabulaires et gestes normalisés

### Formation pratique

- ↳ La visite du pont
- ↳ La prise en main
- ↳ Etude et arrêt du balancement
- ↳ La conduite du pont
- ↳ Les essais à vide
- ↳ Les parcours avec une charge
- ↳ Elingage en catégorie 1
- ↳ Mise en pratique du vocabulaire et des gestes normalisés
- ↳ Examiner l'engin et ses équipements et mettre en pratique la maintenance de premier niveau
- ↳ Fin de poste

## DEBOUCHES

Conducteur de pont roulant ou portique commandes au sol.  
Emploi nécessitant la conduite de pont roulant ou de portique commandes au sol.

## PASSERELLES

# TEST CACES® R484 PONT ROULANT OU PORTIQUE COMMANDES AU SOL CATEGORIE 1

## Prérequis :

Savoir communiquer en langue française (lire, écrire, parler).

Maîtriser les savoirs de base : lecture, écriture, calculs simples.

Le candidat doit détenir une attestation de formation mentionnant qu'il a bénéficié d'une formation lui permettant de disposer des connaissances et du savoir-faire.

## Personne en situation de handicap :

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap.  
Contacter notre référent handicap à l'inscription pour étudier les moyens d'accompagnement.

**Durée :** 7 heures.

## Public :

Le test s'adresse à toute personne apte physiquement ayant suivi une formation préparatoire au CACES® R484 catégorie 1 pont roulant ou portique - commandes au sol.

**Modalité :** Présentiel

## Sanction visée :

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (Sous réserve de validation).

## Moyens pédagogiques :

*Théorie en salle et pratique sur plateau technique*

**Référence AFPI :** SEC-01-001T

**CODE CPF :** RS5106

## Indicateurs 2022 :

Le taux de réussite du CACES® R484 cat 1 s'élève à 90,6 %.

*(Données recueillies auprès de 139 stagiaires)*

Le TEST CACES® permet la vérification des compétences à la conduite en sécurité selon la recommandation R484 de la CNAM.

Le TEST CACES® est réalisé par un organisme testeur certifié.

Le TEST CACES® comprend une épreuve théorique et une épreuve pratique dont les durées sont encadrées.

A l'issue des épreuves et en cas de succès, un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) d'une durée de validité de 5 ans sera délivré.

## DEBOUCHES

Conducteur de pont roulant ou portique commandes au sol.  
Emploi nécessitant la conduite de pont roulant ou de portique commandes au sol.

## PASSERELLES

Néant